

Teambuilding

Offrez à votre équipe un moment privilégié pour vivre un programme dynamique et interactif, avec des expériences variées !

Thématiques proposées

- Communication en équipe
- Collaboration et cohésion
- Prendre soin les uns des autres
- Objectifs annuels
- Valeurs, sens et mission

Moyens

- Exercices pratiques
- Atelier animé par M-nutrition (sensibilisation à l'équilibre alimentaire)
- Outils issus de la psychologie positive, du management et de la thérapie cognitivo-comportementale

Infos pratiques

- Durée : ½, 1 ou 2 jours
- Lieu : à définir

Selon la taille du groupe, plusieurs intervenants sont possibles

Intervenantes

Psychologue psychothérapeute et neuropsychologue reconnue au niveau fédéral, **Estelle Jaques** a une pratique clinique en cabinet. Au bénéfice d'un brevet fédéral en management, elle accompagne des cadres, équipes et collaborateurs, et donne de nombreuses formations.



M-nutrition est né d'une passion commune pour la nutrition et la prévention. Marine Gaillard et Margaux Favre, diététiciennes en milieu hospitalier, souhaitent apporter leurs connaissances à une plus large population.

On s'occupe de toute l'organisation, de vous et de votre équipe. N'hésitez plus et contactez nous !