

# FORMATION CONTINUE

## SANTÉ - divers

- Prendre soin de soi
- Gestion du stress
- Découverte de la relaxation et méditation en pleine conscience
- Entretien motivationnel
- Gestion de la violence
- Burnout, risques psycho-sociaux

## NEUROLOGIE - PSYCHIATRIE

- Psychothérapie cognitivo-comportementale en neurologie
- Gestion des troubles du comportement neurologique
- Dépression post-AVC
- Changements émotionnels post-lésion neurologique



**Prenez contact pour une offre adaptée à vos besoins !**



Psychologue psychothérapeute et neuropsychologue reconnue au niveau fédéral, **Estelle Jaques** a une pratique clinique en cabinet. Au bénéfice d'un brevet fédéral en management, elle accompagne également des cadres, équipes et collaborateurs. Parallèlement, elle donne de nombreuses formations et anime des team-buildings.



079/260.05.91



[cabinet.estelle@gmail.com](mailto:cabinet.estelle@gmail.com)



[www.cabinet-estelle.ch](http://www.cabinet-estelle.ch)

*Estelle Jaques*  
**Estelle Jaques**  
Psychothérapie & Consulting en Management