

FORMATIONS EN ENTREPRISE

- Gestion du stress
- Prendre soin de soi
- Découverte de la relaxation et méditation
- Burnout, risques psycho-sociaux
- Accompagnement au changement
- Posture managériale



Prenez contact pour une offre adaptée à vos besoins !

● ● ● Psychologue psychothérapeute et neuropsychologue reconnue au niveau fédéral, **Estelle Jaques** a une pratique clinique en cabinet. Au bénéfice d'un brevet fédéral en management, elle accompagne également des cadres, équipes et collaborateurs. Parallèlement, elle donne de nombreuses formations et anime des team-buildings.

☎ 079/260.05.91
✉ cabinet.estelle@gmail.com
🌐 www.cabinet-estelle.ch

Estelle Jaques
Estelle Jaques
Psychothérapie & Consulting en Management